



# 06 Snow School

理論はシンプルに、滑りは楽しく。

自然の力を全身で感じる、ウィンタースポーツの醍醐味を味わってもらうことを目的に、『シンプルな理論』『楽しく』をモットーに、レッスンを進めていきます。

MIZUHO スノースクール 松川 高志



## Ski and Snowboard Lesson

### \* スキー・スノーボードレッスン内容

レッスン	1クラス	レッスン時間	参加料金
<b>一般レッスン</b> 初級者からの一般レッスン。 中学生以上対象。	10名程度	2時間 / 4時間	2時間 3,000円 4時間 5,000円
<b>ジュニアレッスン</b> 小学3年～6年生までの滑れるお子様対象の一般レッスン。	10名程度	2時間 / 4時間	2時間 3,000円 4時間 5,000円
<b>キッズプライベート</b> 4歳～8歳までのお子様と、小学3年～6年生までの滑れないお子様を対象とした1対1のレッスン。	1名	1時間 / 2時間	1時間 4,000円 2時間 7,000円
<b>イントラチャーター</b> 1名～グループ(10名程度)のレッスン。	10名程度	2時間 / 4時間	2時間 18,000円 4時間 30,000円
<b>スペシャルレッスン</b> コブ・ポールなど1つの課題を追求するレッスン。	10名程度	2時間 / 4時間	2時間 4,000円 4時間 6,000円

### \* スキー・スノーボードレッスン受付時間

レッスン日	受付時間		レッスン時間	
	ハイランドサイド	バレーサイド	スキー・スノーボード	
平日	午前	8:30～9:45	8:30～9:30	10:00～12:00
	午後	12:30～13:15	12:30～13:00	13:30～15:30
土・日・祝	午前	8:00～9:45	8:00～9:30	10:00～12:00
	午後	12:30～13:15	12:30～13:00	13:30～15:30

受付場所	ハイランドサイド	ゴンドラ山頂スクールカウンター(ゴンドラ山頂駅出口左側)
	バレーサイド	テラス717内スクールカウンター(バレーレンタル内)

※全てのレッスンには、リフト料金は含まれておりません。またレッスン中の事故に関しましては、お客様自身の責任となりますのでご注意ください。  
傷害保険へのご加入をお薦めいたします。(各インフォメーションにて受付を行っております。)

## Special Lesson

### \* スペシャルレッスン内容

レッスン	対象者	レッスン時間	参加料金
<b>ボードスペシャルレッスン</b> ★杉浦 竜太郎(プロレーサー) ゲートトレーニング アルペンスタイル・フリースタイルでもない「スピードスタイル」という新しいスタイルを、ミズホから発信!! 「スピードスタイル」とは、アルペン・フリースタイルボード関係なく、ゲートにチャレンジしてタイムを競うというスタイル。 フリーランは飽きた、でもパークは怖い…という方などには、特におすすめ! 是非、今シーズンはゲートにチャレンジしてみましょう。	—	2時間 4時間	2時間 4,000円 4時間 6,000円
<b>スキースペシャルレッスン</b> <b>GSレッスン</b> スカイラインコースのポールバーンを使用し、ポールを体験してみたいという方から、大会で成績を出したいという方まで対応したレッスンを行います。 基礎スキーヤー・伸び悩みの方にもおすすめです。	初級者以上	2時間 4時間	2時間 4,000円 4時間 6,000円
<b>オフピステレッスン</b> コブ斜面・新雪・悪雪など整地されていないオフピステは、自然を相手にしたスキーの本質を感じることが出来るシチュエーションです。そのオフピステを確実に安全に楽しく滑る事を目標にしたレッスンです。スキーを上達しようとして過ぎて悩んでいる方などにも、おすすめです。	中級者以上	2時間 4時間	2時間 4,000円 4時間 6,000円
<b>レッスン1・2級検定対策</b> バジテスト1・2級合格を目標にされている方を対象に、基本からジャッジの観点まで合格の秘訣をレッスンします。 技術向上を目指す中・上級者の方にもおすすめです。	バジテスト1・2級合格者を 目指す方	2時間 4時間	2時間 4,000円 4時間 6,000円

※スペシャルレッスンの詳細につきましては、WEBサイトにてご確認ください。

※ゲストプログラム…ゲストコーチを招き、レッスンやキャンプを開催。詳しくは、WEBサイトにてご確認ください。

※スペシャルレッスンは、天候・積雪状況により開催されない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## Profile

★杉浦 竜太郎(すぎうら りゅうたろう)

生年月日：昭和51年12月6日生まれ、現在31歳。

出身地：東京



・2006年、JSBAでプロ資格を取得。

・2007年度より、瑞穂ハイランドでゲートトレーニングを開始。

・競技者としての経験と、豊富なコーチング経験をいかしたアドバイスには定評がある。

スノーレポートやオフシーズンレポートは下記で更新中。

<http://www.ss-dept.com>